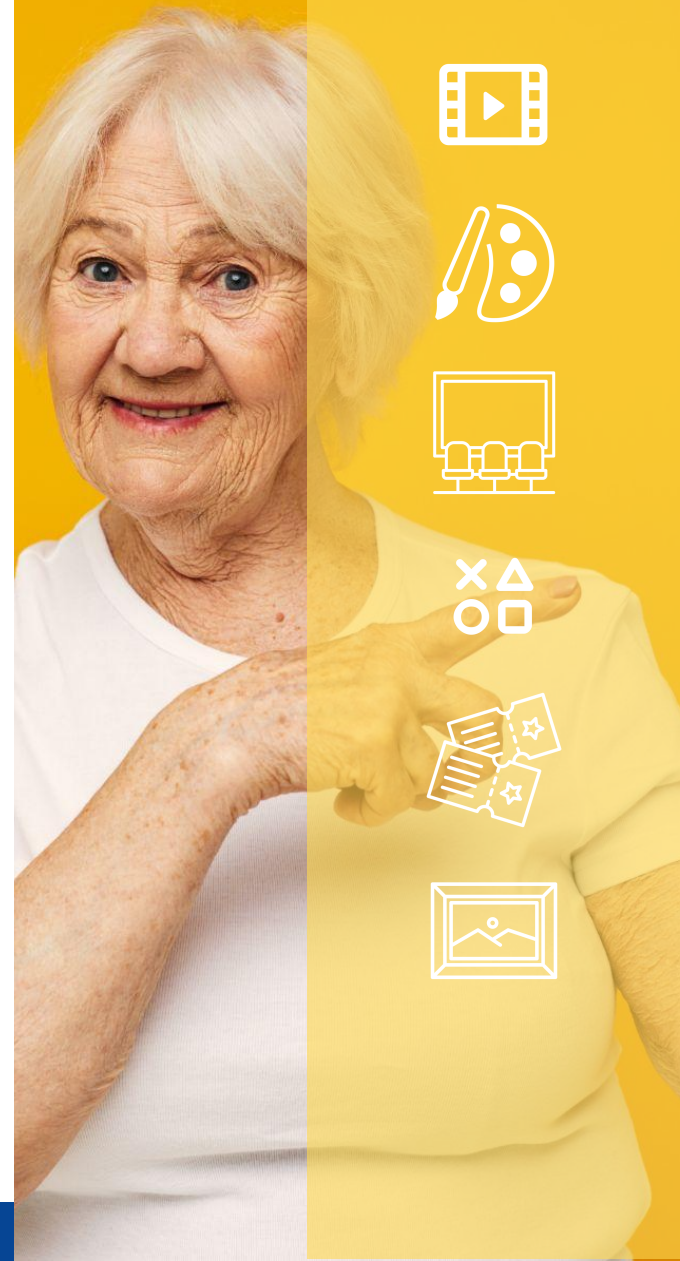


# Grand âge

## Idées d'animations

Semaine des métiers  
de l'autonomie



p.3 **Contacts utiles**

p.4 **Partenaires à mobiliser**

p.7 **Portes ouvertes**

p.8 **Ateliers pour animer des temps de partage avec les résidents**

p.10 **Ateliers pour animer des temps de rencontre avec les professionnels**

p.12 **Outils d'animations associés**

p.16 **Échanges & débats**

## 📍 Contacts utiles

### Logistique et coordination générale :

Séverine RAFFY, chargée de mission de la plateforme des métiers de l'autonomie

[severine.raffy@aveyron.fr](mailto:severine.raffy@aveyron.fr)



## 🔑 Partenaires à mobiliser

La Région Occitanie - [DEEP.UT-12@laregion.fr](mailto:DEEP.UT-12@laregion.fr)

Pôle Emploi - [yannick.dijols@pole-emploi.fr](mailto:yannick.dijols@pole-emploi.fr)

Cap Emploi - [capemploi12@capemploi12.fr](mailto:capemploi12@capemploi12.fr)

Mission Locale - [a.laurens@mlaveyron.org](mailto:a.laurens@mlaveyron.org)

OPCO Santé - [fabienne.BRUYERE@opco-sante.fr](mailto:fabienne.BRUYERE@opco-sante.fr)

UNIFORMATION - [speleton@uniformation.fr](mailto:speleton@uniformation.fr)

OPCO EP - [eric.reynier@opcoep.fr](mailto:eric.reynier@opcoep.fr)

UDSIAE - [udsiae12@orange.fr](mailto:udsiae12@orange.fr)

AFPA - [christophe.mazenq@afpa.fr](mailto:christophe.mazenq@afpa.fr)



## 📍 Partenaires à mobiliser

FEHAP - [occitanie@fehap.fr](mailto:occitanie@fehap.fr)

NEXEM - [f.dossantos@nexem.fr](mailto:f.dossantos@nexem.fr)

Espace emploi formation Pays Ségali - [eef.payssegali@gmail.com](mailto:eef.payssegali@gmail.com)

Espace emploi formation Bozouls - [espace-emploi.bozouls@eef-aveyron.fr](mailto:espace-emploi.bozouls@eef-aveyron.fr)

Espace emploi formation Entraygues - [pre.entraygues@orange.fr](mailto:pre.entraygues@orange.fr)

Espace emploi formation Espalion - [eef.espalion@gmail.com](mailto:eef.espalion@gmail.com)

Espace emploi formation Causses et Aubrac - [contact@eef-caussesaubrac.fr](mailto:contact@eef-caussesaubrac.fr)

Espace emploi formation Marcillac - [eef.conquesmarcillac@gmail.com](mailto:eef.conquesmarcillac@gmail.com)

Espace emploi formation Mur de Barrez - [traitdunion12600@gmail.com](mailto:traitdunion12600@gmail.com)

Humanis excellium - [cathy.marcheix@humanis-excellium.fr](mailto:cathy.marcheix@humanis-excellium.fr)

Talenvies - [talenvies@gmail.com](mailto:talenvies@gmail.com)



## 🔑 Partenaires à mobiliser

### Lycées disposant d'une formation sanitaire et social :

- Lycée Jeanne d'Arc MILLAU - [0121259D@ac-toulouse.fr](mailto:0121259D@ac-toulouse.fr)
- Lycée La découverte DECAZEVILLE - [0120006S@ac-toulouse.fr](mailto:0120006S@ac-toulouse.fr)
- Lycée Louis Querbes RODEZ - [0121428M@ac-toulouse.fr](mailto:0121428M@ac-toulouse.fr)
- Lycée FOCH RODEZ - [0120038B@ac-toulouse.fr](mailto:0120038B@ac-toulouse.fr)
- Lycée François Marty MONTEILS - [monteils@cneap.fr](mailto:monteils@cneap.fr)
- Lycée Vaxergues SAINT AFFRIQUE - [Lycee.vaxergues@cneap.fr](mailto:Lycee.vaxergues@cneap.fr)
- Lycée Beauregard VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - [corinne.brigitte@educagri.fr](mailto:corinne.brigitte@educagri.fr)

## 🔗 Idées d'animations

# PORTES OUVERTES

- Ouvrez les portes de votre établissement le temps d'une journée ou d'une demie-journée, au programme : faire venir un public extérieur pour un événement ludique, artistique et leur présenter vos établissements, vos métiers.
- Voir les slides suivantes pour avoir des idées d'animations pour être attractif et animer ce temps de découverte.

## Exemple de déroulé :

Organisation d'une animation  
en présence des résident.es et des  
professionnel.les

+

1. Présentation de l'établissement
2. Présentation des métiers et des opportunités d'emplois (vidéos métiers et/ou témoignages)
3. Visite de l'établissement

**Faites appel aux partenaires pour faire venir un public ciblé : Lycées, Espaces Emploi Formation, associations d'insertion, Pôle emploi, Cap Emploi, Mission Locale**

## 🔑 Idées d'animations

---

# Ateliers pour animer des temps de partage avec les résidents

## Exemples d'ateliers ludiques :

- Atelier Zoothérapie
- Atelier Sport
- Atelier cuisine
- Atelier nature
- Atelier mémoire
- etc.

**Vous appuyer sur vos animateurs, vos prestataires habituels, ouvrir les ateliers à un public extérieur : écoles, collèges, lycées, personnes en insertion, grand public**



## 🔑 Idées d'animations

---

# Ateliers pour animer des temps de partage avec les résidents

## Exemples d'ateliers artistiques :

- Exposition photos
- Exposition peintures
- Exposition créations
- etc.

**Mettez en place un partenariat avec un artiste, une association..**

**Possibilité d'organiser un vernissage ouvert au public extérieur en associant écoles, collèges, lycées, personnes en insertion, grand public**

## 🔗 Idées d'animations

---

# Ateliers pour animer des temps de rencontre avec les professionnels

## Exemples d'animations permettant la découverte des métiers :

- Vidéos métiers
- Témoignage de salariés
- Casques de réalité virtuelle
- Atelier d'orientation RH
- Simulateurs de vieillissement
- etc.

**Vous appuyer sur les partenaires de l'emploi et de la formation  
mais aussi sur ceux de l'insertion et de l'éducation pour toucher : collèges, lycées, personnes en insertion**

## 🔗 Idées d'animations

---

# Ateliers pour animer des temps de rencontre avec les professionnels

## Liste des partenaires mobilisables :

- Région Occitanie - 05 61 39 69 12  
[DEEP.UT-12@laregion.fr](mailto:DEEP.UT-12@laregion.fr)
- OPCO Santé -- 05 34 31 34 74  
[Fabienne.BRUYERE@opco-sante.fr](mailto:Fabienne.BRUYERE@opco-sante.fr)  
- 05 34 31 34 74
- EEF - Pays Ségali - 05 65 72 31 04  
[eef.payssegali@gmail.com](mailto:eef.payssegali@gmail.com)
- EEF - Bozouls 05 65 48 37 12  
[espace-emploi.bozouls@eef-aveyron.fr](mailto:espace-emploi.bozouls@eef-aveyron.fr)
- EEF - Entraygues - 05 65 44 49 58  
[pre.entraygues@orange.fr](mailto:pre.entraygues@orange.fr)
- EEF - Espace Emploi Espalion - 05 65 48 07 63  
[eef.espalion@gmail.com](mailto:eef.espalion@gmail.com)
- EEF - Causses et Aubrac - 05 65 70 30 27  
[contact@eef-caussesaubrac.fr](mailto:contact@eef-caussesaubrac.fr)
- EEF - Marcillac - 05 65 42 68 94  
[eef.conquesmarcillac@gmail.com](mailto:eef.conquesmarcillac@gmail.com)
- EEF - Mur de Barrez - 05 65 51 61 97  
[traitdunion12600@gmail.com](mailto:traitdunion12600@gmail.com)
- Association ASAC - 05 65 42 67 50  
[accueil@asac12.fr](mailto:accueil@asac12.fr)

## 🔗 Idées d'animations

# Outils d'animation



## Les vidéos métiers :

Présentation des métiers dans le médico-social en Aveyron :

[Travailler en Aveyron dans les métiers du médico-social](#)

Exercer dans un EHPAD en Aveyron :

[Pourquoi travailler dans le médico-social ?](#)

Se former au métier d'aide soignant en Occitanie :

[Formez-vous au métier d'aide-soignant en Occitanie](#)

## 🔗 Idées d'animations

---

# Outils d'animation

- Tests d'orientation et bilan de compétence “Quel métier du Grand âge est fait pour vous ?”
- Bilan de compétence via l'interface « évolution 21 »

## Atelier d'orientation RH :

EVOLUTION 21 = logiciel qui permet de cartographier les compétences des bénéficiaires (compétences professionnelles et extra-professionnelles).

A la fin de cette évaluation une liste de métiers est mise en évidence, avec toutes les compétences qu'exige la profession et l'éloignement des compétences de la personne.

### CONTACTS :

- AFPA Tarn Aveyron  
[eric.vella@afpa.fr](mailto:eric.vella@afpa.fr) ; [christophe.mazengq@afpa.fr](mailto:christophe.mazengq@afpa.fr) ;  
[valerie.gallerand@afpa.fr](mailto:valerie.gallerand@afpa.fr)  
Tel. 09 72 72 39 36
- Humanis Excellium à Millau  
[cathy.marcheix@humanis-excellium.fr](mailto:cathy.marcheix@humanis-excellium.fr)

## 🔗 Idées d'animations

# Outils d'animation



## Casque de réalité virtuelle:

Découverte des métiers en réalité virtuelle en utilisant des techniques immersives.

### CONTACTS :

- Pôle emploi Tarn Aveyron  
[yannick.dijols@pole-emploi.fr](mailto:yannick.dijols@pole-emploi.fr)  
05 63 49 47 60
- FEHAP occitanie  
[occitanie@fehap.fr](mailto:occitanie@fehap.fr)  
06.07.95.91.18

## 🔗 Idées d'animations

# Outils d'animation



## Simulateur de vieillissement :

Il permet de se mettre rapidement dans la peau d'un senior et ainsi de simuler de manière réaliste les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles.

### CONTACT :

- AFPA Tarn Aveyron  
[eric.vella@afpa.fr](mailto:eric.vella@afpa.fr) ; [christophe.mazeng@afpa.fr](mailto:christophe.mazeng@afpa.fr) ;  
[valerie.gallerand@afpa.fr](mailto:valerie.gallerand@afpa.fr)  
Tel. 09 72 72 39 36

## 🔗 Idées d'animations

# Echanges & débat

- Ouvrez les portes de votre établissement pour un temps d'échanges sur un problème de société.
- Sensibiliser sur les problèmes du grand âge, avec le grand public ou des étudiants en filière sanitaire et sociale ou des lycéens

## 3 formats possibles :

- Théâtre forum
- Ciné-débat
- Sujet d'étude

## PARTENAIRE POSSIBLE : (avec participation financière)

- RADIO TEMPS  
[cecile.coucoureux@gmail.com](mailto:cecile.coucoureux@gmail.com)

06 79 75 94 89

Possibilité d'animation de débat





## 🔗 Idées d'animations

# Echanges & débat

Théâtre qui invite les spectateurs à participer aux différentes scènes et à chercher des solutions à des situations parfois conflictuelles ou déstabilisantes comme l'entrée en EHPAD, la solitude à domicile



Rennes. Du théâtre contre les idées reçues sur le vieillissement

## Théâtre forum (exemple)

1- Une saynète est jouée pour poser la problématique (fiction qui finit mal).

2- La pièce est rejouée avec la présence sur scène d'un nouveau personnage (le joker). Celui-ci interrompt le cours de l'histoire et anime le débat : les spectateurs sont amenés à critiquer les attitudes et les comportements des personnages, puis à faire des propositions tendant à changer le cours des choses.

3- Ces propositions, le joker demande aux spectateurs de venir les jouer sur scène. Les comédiens entrent alors dans la phase d'improvisation et la fiction va continuer dans une nouvelle voie. (durée : 1h30-2h)

**PARTENAIRES POSSIBLES** : (avec participation financière)

- [Compagnie le Roi du Sable](#), La Rochelle  
[Théâtre forum « L'entrée en EHPAD »](#)
- [Compagnie Donc Y Chocs](#), Bordeaux
- [Compagnie NAJE](#), Chatenay Malabry [Extrait](#)
- [Compagnie Théâtre de l'opprimé](#), Paris

## 🔗 Idées d'animations

# Echanges & débat



## Ciné-débat (exemple)

Projections de films dans les établissements ayant une salle de projection, ou dans des salles privées suivis de débats animés par des professionnels.

### Idées de films / documentaires à projeter :

- [Prendre soin](#), Bertrand Hagenmüller et Bernard Benattar (2019)
- [Quand tu seras grand](#), Andréa Bescond et Eric Métayer (2023)
- [La révolte des vieux](#), Laure Adler, Jérémy Frey (2023)

### INFO :

Pour avoir des informations sur le cadre juridique des projection et des sites pour chercher des films  
Séverine RAFFY [severine.raffy@aveyron.fr](mailto:severine.raffy@aveyron.fr)

## 🔗 Idées d'animations

# Echanges & débat



Découvrez notre film #changerdesvies, fait avec et pour les professionnels des associations du social et médico-social.

[www.changerdesvies.com](http://www.changerdesvies.com)

## Ciné-débat (exemple)

### **PARTENAIRES :**

NEXEM propose la diffusion du film #changerdesvies et l'animation d'un temps de débat



### **CONTACT :**

Frédéric DOS SANTOS

07 85 69 17 68

[f.dossantos@nexem.fr](mailto:f.dossantos@nexem.fr)

## 🔗 Idées d'animations

# Echanges & débat

## Présentation d'un film / documentaire qui devient :

- Un sujet d'études pour des collégiens ou lycéens ou étudiants en filière sanitaire et sociale.
- Une base d'échanges pour un temps de débat dans l'établissement avec des aidants, des professionnels

## Sujet d'étude (exemple)



Dans *Les Femmes du lien*, elles sont aides à domicile, assistantes maternelles, aide-soignantes, assistantes familiales, éducatrices spécialisées. Elles racontent comment elles ont embrassé leur profession. Souvent, cela a quelque chose à voir avec leur enfance et leur propre situation familiale. Ensuite, grâce aux photos et aux dialogues reconstitués, nous les accompagnons dans leur quotidien, chez les gens.

[Les femmes du lien - Vincent Jarousseau - Les Arènes](#)