

## Sécurité

**Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La Communauté de Communes décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel d'escalade et des dangers potentiels du milieu naturel.**

- ▶ Le matériel décrit est obligatoire !
- ▶ Il est indispensable de se conformer strictement aux indications des fabricants.
- ▶ La progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme, est vivement recommandée.
- ▶ Ne sortez pas des sentiers balisés.

### Avant toute attaque du parcours

- ▶ Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo 08 92 68 02 12 (en cas de doute : renoncez !).
- ▶ Vérifiez l'état de votre matériel.
- ▶ Vérifiez que rien ne manque.
- ▶ Enfilez des chaussures de sport ou de marche.
- ▶ Emmenez un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud / des boissons / des coupe-faim ou barres énergétiques.

### Sur le parcours

- ▶ Ne jamais se retrouver "délongé": gardez toujours un mousqueton sur le câble (ligne de vie), même sur les parties faciles.
- ▶ Respectez les consignes des panneaux de sécurité que vous rencontrez.
- ▶ Demandez de l'aide en cas de vertige ou de fatigue physique.
- ▶ Apportez de l'aide à toute personne en difficulté.
- ▶ Attention à ne jamais faire tomber de pierres (une partie du parcours rouge surplombe un site d'escalade).
- ▶ Même si les émotions sont fortes, évitez de crier et de faire du bruit.

### Conseils aux débutants

- ▶ Pour une première sortie, il vous est fortement recommandé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade : renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme de Millau (05 65 60 02 42) ou chez les nombreux spécialistes du sport de pleine nature.
- ▶ Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige.

### Interdit aux mineurs non accompagnés

## Secours

- ▶ pompiers : 18 Rescue : call 18

Don't hesitate to bring your cell phones.

SOS

**Help : 18**  
N'hésitez pas à emmener vos téléphones portables.



**Respectez le sens du parcours.**



**Respecter formellement toutes les consignes de sécurité.**



Weather forecast:

**L'accès de la via ferrata est interdit par mauvais temps.**  
Météo : 08 92 68 02 12

Rockfall risk:

helmets are obligatory !



**Risques de chutes de pierres : casque obligatoire !**



# Attention: matériel spécifique obligatoire!

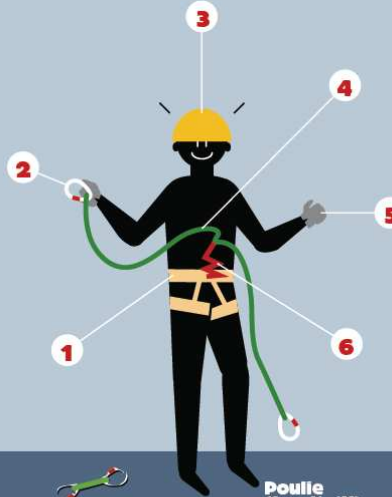
special equipment required!

**Liaucous**

**Parcours facile**  
(environ 4 h 00)

**Parcours extrêmement difficile**  
(environ 4 h 30)

**Débutants :** Faites vous accompagner par un professionnel !  
Interdit aux mineurs non accompagnés.



### 1 Baudrier

Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme

### 2 Mousquetons

Deux mousquetons de sécurité à vis automatique

### 3 Casque

Un casque de type alpinisme

### 4 Longes

Deux longues en corde dynamique, d'un diamètre minimum de 10 mm et réglées en longueur "bras tendu" plus 10 cm

### 5 Gants

Gants classiques de protection de type "chantier"

### 6 Absorbeur

**Attention :**  
un absorbeur d'énergie est absolument indispensable pour éviter de graves traumatismes liés à une chute éventuelle ! (suivre les consignes des fabricants)  
Be careful : a shock absorbing device is absolutely required to avoid serious injury in the event of a fall ! (follow the manufacturer's instructions).

### Parcours difficile

Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux des passages trop athlétiques ...

### Poulie (facultatif) :

Poulie de type "TANDEM SPEED" de marque PETZL + petite sangle pour relier la poulie au baudrier. Obligatoire pour la tyrolienne

### Consigne :

- soit tenir le mousqueton de la poulie à 2 mains
- ou les 2 mains sur la poulie

### Parcourir une via ferrata reste une activité dangereuse :

Toute personne qui s'engage sur l'itinéraire le fait en pleine connaissance des risques et périls encourus.

Chacun est juge de ses aptitudes à effectuer le parcours en tenant compte :

- ▶ des conditions météo ;
- ▶ des dangers inhérents au milieu naturel ;
- ▶ de ses possibilités psychologiques, techniques et physiques ;
- ▶ de la qualité de son matériel individuel spécifique ;
- ▶ des informations fournies par la signalisation du parcours ;
- ▶ du matériel fixe d'assurance, pour toujours rester relié à celui-ci.

Anyone who uses the via ferrata does so with full understanding of the inherent risks and dangers.

It is your responsibility to judge your abilities taking into account :

- ▶ weather conditions ;
- ▶ objective dangers in a wilderness environment ;
- ▶ your physical, mental and technical capacities ;
- ▶ the quality and state of your equipment ;
- ▶ information posted signaling the itinerary ;
- ▶ the fixed equipment to which you must be always attached.