

# ESPACE NATUREL SENSIBLE DE LA ZONE HUMIDE DE MAYMAC

Sentier de découverte

P



Depuis quelques années, en l'absence d'une gestion agricole adaptée, la zone humide de Maymac se mourrait. En effet, sans entretien régulier, le site s'est progressivement refermé sous l'impulsion des peupliers qui petit à petit ont fait disparaître le caractère humide du site et favorisé des plantes communes au détriment d'espèces liées aux milieux humides. Un projet global de restauration et de mise en valeur a notamment permis la création d'un sentier aménagé de pontons permettant d'entrer au cœur de ce milieu si particulier. Sur ce parcours, vous aurez l'occasion d'observer, d'écouter, de sentir, et d'apprendre sur les zones humides, leur fonctionnement et leurs habitants.

## FLORE – PAYSAGE - FAUNE



Accès routier : Depuis Rodez, au premier rond-point prendre la direction Rignac centre. Au deuxième rond-point, prendre la troisième sortie (Avenue du Ségala) continuer sur 600m et prendre à gauche sur 300 m. Tourner à droite direction de l'aire de camping-car.

P

Parking : Parc de la Peyrade, à proximité de la piscine de Rignac, au niveau de l'aire de camping-car.  
G.P.S.: 44°24'17.6»N 2°17'21.7»E



Durée : 1 h  
Longueur : 1.2 km



Difficulté : facile  
Balisage : jaune  
Dénivelé positif cumulé : 15 m  
(alt. mini = 490 m - alt. Maxi = 505 m)

- 1 Depuis le panneau d'information de l'espace naturel sensible s'engager sur le sentier du parcours sportif qui longe le ruisseau. Au niveau de la route, poursuivre en face et traverser entièrement le parc.
- 2 Suivre sur 150 m la large piste herbeuse pour rejoindre l'entrée de l'espace naturel sensible.
- 3 Prendre à gauche le cheminement qui traverse le marais et qui est jalonné de pupitres thématiques.
- 4 Au niveau de la petite route, prendre à droite sur 150 m.
- 5 S'engager à droite sur le parcours qui contourne les jardins. Le sentier est aménagé (passerelles en bois, bancs). Poursuivre tout droit pour retourner à l'entrée du site puis au parking.