



présentent le

FORUM sénior et bien-être

ESPACE DÉCOUVERTE DE SOINS DE CONFORT ET BIEN-ÊTRE ATELIERS D'INITIATION

Tai Chi-Qi Gong, Yoga, Sophrologie, Réflexologie,
Hypnothérapie, Aromathérapie, Relooking,
Activité physique adaptée, Esthétique

5 OCTOBRE 2017,
de 14H à 18H

Maison des associations
à Rodez

ENTRÉE LIBRE
Inscription obligatoire
pour les ateliers
sur place le jour-même



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

 malakoff médéric

Projet mené dans le cadre
de la Conférence des Financeurs

Renseignements au POINT INFO SENIORS
Maison des associations -15 avenue Tarayre à RODEZ
tél. : 05-65-78-04-31 - pointinfoseniors-sepia@orange.fr