



JEU CONCOURS LES CORDONS BLEU POUR MARS BLEU, L'ENDIVE DANS TOUS SES ETATS

Depuis 2004, le mois de mars est dédié à la mobilisation pour le dépistage du cancer colorectal sous l'appellation « Mars Bleu ». De nouveau en 2018, le Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron organise, à cette occasion, un concours de cuisine « **Les cordons bleu pour mars bleu** » ouvert à tous les aveyronnais(es), quel que soit votre âge !

Passionné de cuisine ? Amateur reconnu dans votre entourage pour vos talents culinaires ou simplement envie d'apporter votre contribution à la sensibilisation sur le dépistage du cancer colorectal, parce que c'est l'affaire de tous, ce concours s'adresse à vous. L'idée est que l'on peut parler de tout, partout et en toute occasion. C'est pourquoi, votre participation à ce concours sera certes un challenge personnel : gagner le concours mais peut-être plus selon vos souhaits ou votre ambition : se faire le porte-parole du dépistage à travers ce concours et en faisant prendre conscience à votre entourage de son intérêt.

Sur un plat de résistance, le principe du concours est de laisser libre cours à son imagination pour régaler le jury de **la meilleure recette**. Plusieurs conditions : c'est un **plat équilibré** : Des fruits et/ou légumes, des féculents et des protéines. Le plat peut être chaud ou froid, avec l'obligation de mettre **l'endive à l'honneur**. Attention à la **saisonnalité** des produits ! Vous n'excéderez pas 5 euros par assiette.

Vous avez du **15 janvier au 15 mars 2018** pour vous inscrire et envoyer votre recette accompagnée d'une photo. Les quatre meilleures seront sélectionnées pour participer à la finale le **20 mars 2018** (Rignac).

Les critères de sélection pour participer à la finale seront le respect du **thème** et **des conditions**, la **créativité** et **l'esthétisme** de votre recette. A vous de jouer maintenant !

Conditions de participation :

- L'inscription est gratuite et sans obligation d'achat.
- Le concours est ouvert à toute personne résidant en Aveyron, les mineurs doivent être accompagnés d'un tuteur.
- La participation du candidat sera invalide en cas de non-respect du thème, de bulletin d'inscription et de fiche recette incomplets ou mal renseignés.
- Le candidat certifie être l'auteur de la recette et de la photographie.
- Le candidat donne son accord au Comité de sensibilisation pour la diffusion de sa recette et de son prénom sur sa page Facebook. Le Comité de sensibilisation s'engage à citer l'auteur de la recette et de la photographie et à publier un lien vers le blog du candidat. Les recettes finalistes seront publiées sur la page Facebook de l'association.

Les finalistes seront invités à cuisiner lors de la finale le 20 Mars 2018 et feront goûter leur recette au jury qui comptera, entre autres, la Chef Nicole FAGES GALTIER.

Calendrier du concours :

- Inscription par mail à comite12.depistage.cancers@gmail.com ou par courrier du 15 janvier au 15 mars 2018.
- Information des candidats finalistes le 18 mars 2018.
- Dégustation des recettes et remise des prix le 20 mars 2018 au lycée hôtelier de Rignac.



JEU CONCOURS LES CORDONS BLEU POUR MARS BLEU

Bulletin d'inscription

Prénom : Nom :

Age :

Adresse postale complète :

.....

Téléphone : Mail :

Je certifie sur l'honneur être l'auteur de la recette et de la photographie déposées.

J'atteste avoir lu le règlement du concours et j'en accepte les conditions.

Fiche recette

Titre de la recette :

Résumé de la recette (quelques mots pour nous donner envie) :

.....

Joindre la photo au présent document annotée au dos du nom et prénom du participant.

Si vous disposez d'un blog, merci d'inscrire le lien vers la recette :

.....

Temps de préparation : Temps d'attente :

Temps de cuisson : Nombre de parts :

Ingrédients :	Quantité :	Coût :
----------------------	-------------------	---------------

Préparation :

*Nous serons attentifs aux quantités précises des recettes et ne voulons pas de gaspillage !
N'oubliez pas d'indiquer le matériel nécessaire.*

Merci de renvoyer, avant le **15 Mars 2018**, le présent document dûment complété par courrier à l'adresse suivante :

**Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers
4, Rue François Mazerq
12 000 RODEZ**

Il vous est également possible de l'envoyer par mail à comite12.depistage.cancers@gmail.com

Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron
4, Rue François Mazerq – 12 000 Rodez
05.65.73.34.90.
06.18.44.25.03.