

Actions de soutien aux aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap

Porteur du projet	Coordonnées	Nom de l'action	Descriptif du projet	Territoire
ACTIONS DE FORMATION				
E-santé Formation (UDSMA)	Parc d'activité de la gineste 227 rue Pierre Carrère 12000 RODEZ	Formation à destination des proches aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap	Cycle de formation de 4 séances de 3h et 1 séance de 2h en après-midi. Séance 1 : la relation d'aide dans le cadre proche-aidant Séance 2 : les signes majeurs des pathologies et leurs répercussions sur la vie quotidienne Séance 3 : les repères pratiques et techniques pour mieux accompagner Séance 4 : les dispositifs ressources vers lesquels se tourner en cas de besoin Séance 5 : les signes d'épuisement et les attitudes et comportements adaptés pour faire face. 10 personnes	Ruthénois
Plateforme d'accompagnement et de répit aux aidants Résidence Les Cheveux d'Ange	26 rue L Costes 12100 MILLAU	Formation pour le couple aidant-aidé : « Formation Montessori côte à côte »	Le programme d'aide aux aidants se déroulera de la manière suivante : - Un temps de rencontre du couple « aimant aimé » sur 3 demi-journées Les 2 premières demi-journées permettent : - de faire un travail en parallèle théorique pour les « Aimants » sur les concepts clés de l'approche Montessori adaptée, mais aussi un réel repérage des capacités de leur proche et de ces centres d'intérêts, etc. - de mettre en évidence des compétences et des capacités restantes chez la personne « aimée » avec la préparation du repas par elles-mêmes et la psychologue - de faire des temps d'échanges et de mises en situation pratiques et concrètes pour le couple « Aimant-aimé » accompagné par les intervenants - de repartir avec des pistes pour le domicile, un support écrit et un livret récapitulatif La 3ème demi-journée permet de faire le point et de faire des réajustements ; à continuer à les accompagner en les aidant à trouver des alternatives ou des choses à essayer ; de les conforter dans leurs bonnes pratiques... 14 personnes soit 7 binômes	Millau
Opteo	Saint-Mayme 12850 ONET LE CHÂTEAU	Etre aidant, prévenir l'épuisement, renforcer les connaissances, permettre le répit. Vers un programme prenant en compte des besoins complexes et mettant en œuvre des approches diversifiées	Formation : deux sessions de formation de 14 heures avec un nouveau programme répondant aux attentes des participants, en abordant les thèmes suivants : - les définitions juridiques de l'aidant familial et du proche aidant, - la place et le rôle de chacun : les aidants familiaux, la personne aidée, les différents professionnels, - les peurs, les craintes, les attentes de chacun dans la relation avec les professionnels, - le partage des compétences, les adaptations, - les relations avec les différents intervenants selon le mode d'intervention, - les aides directes à l'aidant familial, - les aides pour la personne aidée	Decazeville, Millau, Nord-Aveyron, Rodez, St-Affrique, VDR

ACTIONS DE SENSIBILISATION/INFORMATION

<p>Opteo</p>	<p>Saint-Mayme 12850 ONET LE CHÂTEAU</p>	<p>Etre aidant, prévenir l'épuisement, renforcer les connaissances, permettre le répit. Vers un programme prenant en compte des besoins complexes et mettant en œuvre des approches diversifiées</p>	<p>Information : la Fondation OPTEO souhaite répondre aux attentes des proches aidants en proposant deux matinées d'information sur les deux thématiques : les droits des personnes en situation de handicap, les champs d'action de l'UDAF.</p>	<p>Decazeville, Millau, Nord-Aveyron, Rodez, St-Affrique, VDR</p>
<p>PFR le Soleil du Causse</p>	<p>Boulevard des Doves 12260 VILLENEUVE D'AVEYRON</p>	<p>Forum des aidants Villefranche de Rouergue 2020 : le bien-être des aidants</p>	<p>L'ensemble des acteurs institutionnels, professionnels et associatifs du territoire, sous le pilotage du Territoire d'Action Sociale du Conseil Départemental et de la PFR Le Soleil du Causse, organise l'évènement Forum des aidants 2020. Il proposera :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un espace stands : 40 stands présentant les acteurs impliqués dans les questions relevant de la situation particulière des aidants (matériel, accès aux droits, aide à domicile, solution de répit...) - un espace ateliers : 7 ateliers en lien avec la thématique retenue du bien-être des aidants (relaxation-sophrologie, gym douce...) - un espace conférence : programmation d'interventions d'experts, de projections, de performances artistiques - un espace convivialité : lieu favorisant les échanges individuels <p>Chaque partenaire mobilise ses compétences et ressources : mise à disposition de matériel, création de supports... 300 visiteurs</p>	<p>Villefranche</p>
<p>Plateforme d'accompagnement et de répit aux aidants Résidence Les Cheveux d'Ange</p>	<p>26 rue L Costes 12100 MILLAU</p>	<p>Théâtre forum des Aidants</p>	<p>Il s'agit de proposer une rencontre mensuelle aux personnes aidantes sur une après-midi. Les participants sont invités à participer librement aux différents jeux proposés en début de séance, afin de créer du lien, mais aussi travailler sur la confiance en soi et en l'autre, la prise de recul, les liens entre personnes, pour ensuite expérimenter sans jugement des mises en situation d'évènements rencontrés à domicile et parfois vécus comme difficile. L'observation de ce qu'il se passe pour les personnes aidantes et les échanges autour de la scène permettent de faire émerger des discussions qui vont permettre de faire des éclairages théoriques sur les problématiques de comportements ou d'états psychologiques chez la personne aidée comme aidante. 15-20 personnes prise en charge des aidés : proposer un accueil sur la journée ou demie-journée ou proposer un temps d'accompagnement à domicile sous la forme de "temps libéré (répit à domicile)"</p>	<p>Millau et ses alentours</p>

ACTIONS COLLECTIVES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

<p>Centre Social et Culturel du Pays Ségali</p>	<p>Centre social et culturel du Pays Ségali 35 avenue de la Gare 12800 NAUCELLE</p>	<p>Groupes de parole d'aidants et action d'information-sensibilisation</p>	<p>Animation d'un groupe de paroles par un binôme thérapeute ayant pour but de rompre l'isolement des personnes aidantes en leur portant un espace de rencontre et de partage d'expérience. Le temps consacré à l'écoute et à la parole sera complété par un temps dédié à l'information-sensibilisation des participants sur des thèmes choisis par eux et/ou proposées par les intervenantes. l'objectif est d'apporter des éléments d'information sur les pathologies du vieillissement, comprennent leurs fonctionnements actuels éventuels pour apprendre à gérer leurs états émotionnels...12 personnes max. Les aidés sont pris en charge par SAAD ou entraide familial ou voisinages.</p>	<p>Baraqueville et Naucelle</p>
<p>PIS CAPA</p>	<p>La Maison du territoire 28 avenue Gustave Bessière 12330 MARCILLAC VALLON</p>	<p>Un temps pour moi, un temps de partage</p>	<p>Suite d'une formation en faveur des aidants en 2018. 4 temps d'échange autour d'une activité de 3h chacun répartis tout au long de l'année : un ciné-débat animé par une psychologue, proposée à la maison de retraite St Joseph de Marcillac. Il est proposé d'intégrer les familles aidantes des résidents accueillis. Randonnée suivie d'un moment de relaxation assise, encadrée par une psychologue formée à l'aide aux aidants Sortie sur la commune de Salles la Source Une après-midi châtaigne encadrée par la psychologue, 10-12 personnes Plusieurs solutions sont envisageables sur le secteur (garde à domicile, accueil de jour, réseau de solidarité familial ...)</p>	<p>CC Conques Marcillac</p>
<p>Génération 12</p>	<p>13 rue Borelly 12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE</p>	<p>Groupe d'entraide et de partage "la pause"</p>	<p>Accueillis autour d'un café par une psychologue, les participants partagent leurs interrogations et leurs réflexions relatives à l'accompagnement d'un proche Afin de faciliter l'expression et la réflexion, la psychologue proposera des méthodes adaptées (protolangage, méta plan) dans un cadre sécurisant. Si un aidant confronté à une difficulté particulière en fait la demande, la psychologue le recevra individuellement dans une pièce isolée au sein de l'association. 15 personnes</p>	<p>Villefranche de Rouergue</p>
<p>Opteo</p>	<p>Saint-Mayme 12850 ONET LE CHÂTEAU</p>	<p>Etre aidant, prévenir l'épuisement, renforcer les connaissances, permettre le répit. Vers un programme prenant en compte des besoins complexes et mettant en œuvre des approches diversifiées</p>	<p>La prise en charge de la personne aidée peut engendrer de l'isolement pour son aidant, qui lui vient en aide chaque jour pour les activités de la vie quotidienne : soins d'hygiène, soins, accompagnement à l'éducation, à la vie sociale, aux tâches administratives, à la coordination des prises en charge, au soutien psychologique ainsi que dans les activités domestiques, etc. Permettre à un petit groupe d'aidants de se retrouver afin d'échanger sur ces problématiques communes est un axe de travail prioritaire de la Fondation OPTEO. L'idée est de construire des solutions d'accompagnement en complémentarité des réponses qui peuvent être apportées par la solidarité nationale, car l'aidant déploie des savoirs, des savoir-être et des savoir-faire uniques. Les groupes de parole contribuent aux partages d'expériences et de ressentis des aidants, ils permettent de faire face à leur isolement et vise à prévenir les risques d'épuisement.</p>	<p>Decazeville, Millau, Nord-Aveyron, Rodez, St-Affrique, Villefranche de Rouergue</p>

Génération12	13 rue Borelly 12200 Villefranche de Rouergue	Groupe d'entraide et de partage "la Pause"	Accueillis autour d'un café par une psychologue, les participants partagent leurs interrogations et leurs réflexions relatives à l'accompagnement d'un proche. Afin de faciliter l'expression et la réflexion, la psychologue proposera des méthodes adaptées (protolangage, méta plan) dans un cadre sécurisant.	Villefranche
EHPAD_Maison d'accueil Les Caselles	6 rue Jean Lacan 12340 BOZOULS	Accompagnement psychosocial collectif à destination des proches aidants	Mise en place d'un groupe de parole dédié aux proches aidants des Caselles puis d'une ouverture vers l'extérieur. Projet piloté par la psychologue clinicienne de l'établissement. Une évaluation qualitative et quantitative à la fin de chaque rencontre groupale pour chaque proche est réalisée.	CC Comtal Lot Truyère
Fédération ADMR	23 avenue de la Gineste CS43 102 12031 RODEZ cedex 9	Groupes d'échanges : "une pause entr'aidants"	Création de temps et d'espaces d'information, de rencontres et d'échanges afin de répondre à une demande exprimée lors des bilans de formation des aidants ; rompre l'isolement des aidants, créer du lien social, partager avec des pairs sur la relation d'aide en général, s'informer sur les ressources existantes sur un territoire.	Luc la primaube et Rodez
ACTIONS INDIVIDUELLES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL				
CSSR La Clauze	Lieu-dit la Clauze 12170 ST JEAN DELNOUS	Actions de soutien psychosocial individuel : être aidant, si on en parlait ?	Entretien avec le travailleur social du CSSR : passation du test Mini Zarit et évaluation des problématiques rencontrées par l'aidant. 1 à 5 séances de thérapie avec une psychologue. Techniques pour mieux communiquer avec la personne aidée, soulager la souffrance, l'anxiété, répondre aux questions des proches sur la pathologie. 10 personnes. Les personnes aidées sont prises en charge dans le cadre du Point Info Seniors du Réquistanais, du Pôle de Santé du Réquistanais et des 7 Vallons, du Centre de Soins Infirmiers du Réquistanais, de l'ADMR de Réquista, de l'accueil de Jour de l'EHPAD Jean-Baptiste Delfau, de la MAIA Centre et Nord Aveyron.	CC Réquista
EHPAD Abbé Pierre Romieu	Avenue d'Aubrac 12470 St Chély d'Aubrac	Accompagnement psychosocial individuel à destination des proches aidants	L'intervention psychosociale à destination des proches aidants revêt plusieurs objectifs : leur apporter un soutien psychosocial, verbalisation des ressentis, prévention des risques psycho-sociaux et des risques pour la santé, repérer les risques d'épuisement et lutter contre l'épuisement et la solitude, soutien lors de conflits aidés/aidants, accompagnement lors de l'avancée dans la perte d'autonomie (annonce diagnostic, handicap, troubles cognitifs, du comportement, troubles du langage), proposer un soutien lors de l'annonce d'une fin de vie et soutenir les proches dans le travail de deuil. 12 aidants. Action assurée par une psychologue clinicienne.	CC Aubrac Carladez Viadène
Maison d'accueil Les Caselles	6 rue Jean Lacan 12340 BOZOULS	Accompagnement psychosocial individuel à destination des proches aidants	La psychologue clinicienne rencontre chaque semaine des proches aidants pour un soutien ponctuel ou plus régulier en lien avec les problématiques spécifiques qu'il rencontre. Entretien préalable, accompagnement, évaluation.	CC Comtal Lot et Truyère