

Actions de soutien aux aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap

Porteur du projet	Coordonnées	Nom de l'action	Descriptif du projet	Territoire
<b>ACTIONS DE FORMATION (10 000€)</b>				
<b>Fondation OPTEO</b>	Saint-Mayme 12850 Onet-le-Château	<b>Le besoin de formation des aidants.</b>	<p>Les différents thèmes abordés en 2020 sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les définitions juridiques de l'aidant familial et du proche aidant,</li> <li>- La place et le rôle de chacun : les aidants familiaux, la personne aidée, les différents professionnels,</li> <li>- Les peurs, les craintes, les attentes de chacun dans la relation avec les professionnels,</li> <li>- Le partage des compétences, les adaptations,</li> <li>- Les relations avec les différents intervenants selon le mode d'intervention, les aides directes à l'aidant familial, les aides pour la personne aidée.</li> </ul> <p>Reconduction de cette action en réadaptant le programme de formation en fonction des attentes des familles.</p>	Decazeville Millau Nord-Aveyron Rodez Saint-Affrique Villefranche-de-Rouergue
<b>ADAR</b>	2 rue Emma Calvé 12300 DECAZEVILLE	<b>Des actions de soutien pour les proches aidants</b>	<p>3 modalités :</p> <p>Actions de formation : 2 jours animés par une psychologue clinicienne. Objectifs : définir ce qu'est un aidant, mieux comprendre le fonctionnement de l'aidé pour mieux l'accompagner, identifier et savoir où chercher de l'aide, énoncer les facteurs de risque et signaux d'alerte, permettre d'identifier et renforcer les facteurs de protection, les ressources des aidants...</p> <p>Action d'accompagnement de soutien envers les proches aidants : groupes de parole ayant pour but de partager leurs expériences, de mettre en commun leur vécu, d'exprimer leurs souffrances et leurs difficultés.</p> <p>Action individuelle de soutien psychosocial : les personnes repérées dans les deux premières actions pourront être accompagnés individuellement.</p>	Aubin, Cransac, Decazeville, Firmi et communes limitrophes
<b>Association Marie vernières PFR Soleil du Causse</b>	Boulevard des Douves 12160 VILLENEUVE D'AVEYRON	<b>Relayer les aidants pour qu'ils puissent se former</b>	<p>La formation des aidants, réalisée par l'ADMR, est programmée du 30 mars au 11 mai : quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche ; être aidant une posture, des besoins, des attentes et des limites ; trouver sa place avec les professionnels ; comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne. Chaque aidant inscrit à la formation a besoin pour être disponible et accéder à la formation d'être relayé auprès de son proche. Un relai de 3h consécutives est nécessaire à chacune des 6 séances. La PFR évaluera et organisera la solution relayage la plus adaptée à la situation : accompagnement au niveau de l'accueil de jour de Villeneuve ou relai à domicile</p>	Lanuejols et communes avoisinantes

**ACTIONS DE SENSIBILISATION/INFORMATION (10 000€)**

<b>Fondation OPTEO</b>	Saint-Mayme 12850 Onet-le-Château	<b>Le besoin de connaissance de l'environnement lié au handicap</b>	L'évolution des dispositifs et de l'informatique demande des mises à niveau, et ce en matière notamment : de suivi des dossiers, des aides possibles, de l'aide sociale à l'hébergement, des mesures de protection des majeurs vulnérables, etc. Il est donc nécessaire d'organiser régulièrement des séances d'information à l'attention des aidants avec l'aide éventuelle de pairs aidants faisant part de leur propre expérience, ou de professionnels experts, Egalement deux matinées d'information sur les thématiques suivantes l'accès aux droits communs, un focus sur les droits attribués par la MDPH.	Decazeville Millau Nord-Aveyron Rodez Saint-Affrique Villefranche-de-Rouergue
<b>PIS Ouest Communauté</b>	Bâtiment Interactis - Chemin de 13 pierres BP 421 12204 VILLEFRANCHE DE ROUERQUE	<b>Réunion de sensibilisation "Qu'est-ce qu'un aidant familial ?"</b>	3 réunions de sensibilisation seront programmées sur Villeneuve, Villefranche et Najac. Chaque réunion sera co-animée par deux intervenantes diplômées en psychologie. La première partie de la réunion sera consacrée à la délivrance d'apports théoriques sur le rôle de l'aidant, son statut et ses conséquences. La seconde partie constituera un temps de parole et d'échange entre participants. le PIS éditera un guide pratique recensant les différents dispositifs d'aides ainsi que les structures de soutien et de suppléance, qui sera remis gratuitement à chaque participant.	CC Ouest Aveyron Communauté
<b>PIS Comtal Lot et Truyère</b>	Maison de santé 10 rue des Grillons 12340 BOZOULS	<b>Gestes et postures dans la relation d'aide et adaptation de son logement</b>	La rencontre se déroulera en 2 parties, avec un apport théorique sur les aides permettant de financer des travaux d'adaptation du logement. La seconde partie sera dédiée à des échanges avec l'ergothérapeute et des mises en pratiques pour apprendre les postures adaptées dans le but d'intervenir auprès de la personne aidée en toute sécurité mais aussi en préservant son corps. Elle apportera des conseils simples d'aménagement permettant de limiter les risques de chute à domicile. des heures de présence d'aide à domicile seront financées pour suppléer l'aidant.	CC Causse Comtal Lot Truyère
<b>Essentiel nutrition SAS</b>	18 rue de la Laiterie 40180 SAUBUSSE	<b>Accompagnement de la personne âgée à risque de dénutrition Par l'aidant familial</b>	Proposer une Formation/Sensibilisation à destination des aidants familiaux de l'Aveyron, en vue de contrer la dénutrition et donc la perte d'autonomie chez le sujet âgé à domicile. 6 sessions sont prévues en présentiel, et 2 en visioconférence pour les Aidants « connectés » ne souhaitant / ne pouvant pas se déplacer. Ces actions sont gratuites pour les aidants. Les grands objectifs sont : - Former les aidants familiaux aux spécificités nutritionnelles de la personne âgée pour leur permettre de prévenir un déséquilibre nutritionnel en garantissant une bonne qualité nutritionnelle des repas - Apprendre aux aidants à composer des repas adaptés grâce aux astuces culinaires et idées de recettes enrichies - Leur apprendre à détecter une dérive (spirale de la dénutrition) et leur permettre d'agir et d'alerter le corps médical au plus tôt.	Onet le Château / Rodez Decazeville et environs Villefranche de Rouergue

<b>PIS CAPA</b>	La Maison du territoire 28 avenue Gustave Bessière 12330 MARCILLAC VALLON	<b>Un temps pour moi, un temps de partage</b>	5 temps : séance de relaxation assise suivi d'un moment d'échange animée par une psychologue, visite de la cave des vigneron de Valady, visite guidée du chai et dégustation. Randonnée suivi d'un moment d'échange et de convivialité autour d'un goûter. Randonnée commentée dans le vignoble de Claivaux en présence d'un vigneron et de la psychologue suivi d'un temps d'échange. Atelier d'information animé par un ergothérapeute : repères pratiques pour accompagner mon proche au quotidien. Action de soutien psychosocial également.	CC Conques Marcillac
<b>ACTIONS COLLECTIVES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL (10 000€ pour les 2)</b>				
<b>ADMR</b>	23 Avenue de la Gineste CS 43 102 12 031 RODEZ CEDEX 9	<b>Création d'un café des aidants</b>	Les rencontres sont basées sur un principe de convivialité « autour d'un café » et sont ouvertes à tous les aidants ; un thème précis est fixé pour chaque rencontre dans le cadre d'un programme. Elles sont co-animées par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants.	Agglomération ruthénoise
<b>Fondation OPTEO</b>	Saint-Mayme 12850 Onet-le-Château	<b>Le besoin de soutien des aidants : actions de soutien collective</b>	Permettre à un petit groupe d'aidants de se retrouver afin d'échanger sur ces problématiques communes. L'idée est de construire des solutions d'accompagnement en complémentarité des réponses qui peuvent être apportées par la solidarité nationale, car l'aidant déploie des savoirs, des savoir-être et savoir-faire uniques. Les groupes de parole contribuent aux partages d'expériences et de ressentis des aidants, ils permettent de faire face à leur isolement et vise à prévenir les risques d'épuisement. Compte tenu du contexte sanitaire actuel, des confinements, des différentes restrictions, ce soutien psychologique vise à restaurer la place de chacun (fratrie comprise), à permettre un juste équilibre entre la personne, l'aidant, le professionnel et la préservation de soi pour l'aidant.	Decazeville Millau Nord-Aveyron Rodez Saint-Affrique Villefranche-de-Rouergue
<b>ACTIONS INDIVIDUELLES DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL</b>				
<b>Fondation OPTEO</b>	Saint-Mayme 12850 Onet-le-Château	<b>Le besoin de soutien des aidants : actions de soutien individuel</b>	Les dispositifs existants doivent limiter les situations d'épuisement de l'aidant et permettre une remise en question de ce rôle si besoin (recherche d'un accueil de répit ou permanent...). En complémentarité, cette action est un dispositif supplémentaire afin d'éviter une rupture dans le processus d'aide ou de parcours. L'action de soutien individuel doit conduire à travailler avec la famille un soutien pour rechercher des lieux de répit. Cette action de soutien psychologique sera assurée par une psychologue de la Fondation.	Decazeville Millau Nord-Aveyron Rodez Saint-Affrique Villefranche-de-Rouergue

<b>EHPAD Abbé Pierre Romieu Saint Chély D'Aubrac</b>	Avenue d'Aubrac 12470 Saint Chély d'Aubrac	<b>Accompagnement psychosocial individuel à destination des proches aidants</b>	L'intervention psychosociale à destination des proches aidants revêt plusieurs objectifs : - Leur apporter un soutien psychosocial - Une verbalisation des ressentis - Eviter l'affaiblissement ou la rupture du lien notamment dû à une baisse des contacts. - Prévention des risques psychosociaux et des risques pour la santé - Repérer les risques d'épuisement et lutter contre l'épuisement et la solitude - Soutien lors de conflits aidés / aidants - Accompagnement lors de l'avancée dans la perte d'autonomie : annonce diagnostic, handicap, troubles cognitifs, du comportement, troubles du langage... - Proposer un soutien lors de l'annonce d'une fin de vie et soutenir les proches dans le travail de deuil. Des fins de vie d'autant plus compliqué étant donnée les mesures.	Communauté de Communes de l'Aubrac Calvadez et Viadene.
<b>PIS des Causses à l'Aubrac CS du Pays d'Olt</b>	2 rue du Cours 12130 ST GENIEZ D'OLT	<b>Forum et conférence à destination des proches aidants des personnes ayant la maladie d'Alzheimer</b>	Dans un premier temps, aura lieu une conférence animée par le docteur Lambert sur une thématique choisie au préalable avec lui (diagnostic de la maladie, le quotidien...), Dans un second temps sera organisé un temps de passage des participants sur les différents stands des partenaires permettant des temps d'échanges personnalisés et une information en lien avec les besoins des aidants.	Séverac d'Aveyron, Laissac - Séverac l'Eglise, St Geniez d'Olt et d'Aubrac
<b>MSP Les Serenes</b>	place de la mairie, 12270 LA FOUILLADE	<b>Aidons les aidants !</b>	Ainsi 4 ateliers avec 5 séances chacune seront proposés. Atelier « Parole aux aidants » : bénéficiaire d'un espace collectif soutenant pour verbaliser son ressenti et ses affects, partager son expérience avec des pairs et ainsi se sentir écouté(e), soutenu(e) et moins seul(e) pour mieux faire face à ses difficultés et être moins en prise avec ses émotions... Atelier « Devenir aidants » afin d'Appuyer les aidants à mieux comprendre la maladie de leurs aidés et à connaître quelques astuces pour mieux aider (prévention des chutes..) Atelier « Gestion des émotions » dont le but est de savoir utiliser des techniques divers (auto hypnose, auto réflexologie..) pour mieux gérer le stress, l'épuisement psychologique ou physique. Atelier « Quelle alimentation pour quel besoin ? » dont l'objectif est de mieux comprendre les besoins des aidés en termes d'alimentation et de mieux appréhender la confection des repas (mixés, régimes particuliers..)	La Fouillade