



# CONDUITE



# DES GESTES SIMPLES À ADOPTER

## POUR MOINS CONSOMMER, ÉCONOMISER ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT

### LES PRINCIPES À APPLIQUER

*CHANGEZ DE VITESSE  
DÈS QUE POSSIBLE POUR TOUJOURS ÊTRE  
DANS LE RAPPORT LE PLUS ÉLEVÉ.*

- 1 En règle générale, la consommation de carburant est tributaire et proportionnelle au régime moteur. La première vitesse ne doit être utilisée que pour "décoller" le véhicule du point statique. Les autres vitesses doivent alors s'enchaîner rapidement sans jamais dépasser un régime moteur de 2000 tours minute pour les moteurs à essence et 1700 tours minutes pour les moteurs diesel.

*RÉDUISEZ VOTRE VITESSE.*

- 2 Réduire la vitesse d'une dizaine de kilomètres/heure ne vous mettra pas trop en retard mais vous fera faire des économies de carburant très conséquentes. Réduire la vitesse de 130 Km/h sur autoroute à 120 Km/h sur un parcours de 100 kilomètres ne vous retardera que de 4 minutes mais apportera une économie de carburant de presque un litre.

*MAINTENIR UNE VITESSE  
AUSSI CONSTANTE QUE POSSIBLE.*

- 3 Adapter sa vitesse pour freiner le moins souvent possible. La bonne conduite dicte de laisser une zone tampon égale à la longueur de quelques voitures entre vous et la voiture qui vous précède. Cela n'aura aucune incidence sur la durée du parcours mais divisera par deux voir plus le nombre de «stop and go» et réalisera une économie de carburant.

*ANTICIPEZ LES RALENTISSEMENTS.*

Aborder les ralentissements de la manière la plus douce possible pour perdre le moins d'inertie possible. Si vous voyez arriver un obstacle de loin, vous allez pouvoir décélérer jusqu'à la bonne vitesse bien avant l'obstacle et reprendre votre vitesse de croisière tout de suite après, avec un minimum d'incidence sur la consommation.

4

*DÉCÉLÉREZ DOUCEMENT.*

Etre vigilant afin d'anticiper l'arrêt et laisser le véhicule se ralentir lui-même en utilisant le principe du rétrogradage et du frein moteur.

5

*LE POINT MORT.*

Rouler au point mort est à exclure et extrêmement dangereux dans une descente, même légère. Mettre son véhicule au point mort, pensant économiser du carburant, est à exclure et dangereux sur un parcours non connu.

6

*VÉRIFIEZ LA PRESSION DES PNEUS.*

Les pneus offrent une résistance au roulement sur la route en fonction de la surface de contact au sol. Il faut très régulièrement veiller à ajuster la pression des pneus à la pression maximum recommandée par le constructeur du véhicule.

7

## *OPTIMISEZ L'AÉRODYNAMISME DE VOTRE VÉHICULE.*

8

S'il fait trop chaud dans l'habitacle, il faut avant tout utiliser les aérateurs du tableau de bord et amener l'air frais de l'extérieur à travers ceux-ci.

La climatisation est un coupable tout désigné pour augmenter la consommation.

## *ATTENDEZ QUE LE MOTEUR SOIT CHAUD.*

9

Selon l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), une voiture consomme environ 10 à 15 fois plus de carburant lors du 1er kilomètre, qu'à chaud. Lorsque la voiture est froide, il convient de démarrer sans donner de gaz, de rouler à vitesse réduite pendant environ 3 minutes. Adoptez ensuite, progressivement, un rythme de croisière normal.

## *UNE VOITURE BIEN ENTRETENUE CONSOMME MOINS.*

10

Tout est dans le titre ! Pour consommer moins, un état mécanique irréprochable est indispensable.

## *ORDINATEUR DE BORD.*

11

Aujourd'hui, la plupart des voitures sont équipées d'un régulateur automatique de vitesse qui permet au conducteur de maintenir une vitesse stable, par ailleurs l'ordinateur de bord offre de nombreuses fonctions, telles que la consommation moyenne et réelle qui apporte au chauffeur une information immédiate sur son comportement de conduite.

**POUR  
VOS DÉPLACEMENTS  
PROFESSIONNELS  
OU PRIVÉS**